

କୋଭିଡ୍ ପରେ

ଜଟିଳତା ଏବଂ ଯତ୍ନ



କୋଭିଡ୍-ପୂର୍ବ ଔଷଧ ବନ୍ଦ
କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ଧୂମପାନ ଏବଂ ମଦ୍ୟପାନରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।



ଖୁବ୍ ଅଧିକ ଡରଳ ପଦାର୍ଥ ପିଅନ୍ତୁ, ଶ୍ୱାସନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ
ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ, ପୋଷକ ଆହାର ଗ୍ରହଣ
କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦରେ ଶୁଅନ୍ତୁ ।

ଓର୍କିଆକ୍ସ ପୁନର୍ବାର ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ:
ରିକଭରୀ ପରେ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରେ ଜଟିଲ୍ ବା ଓର୍କିଲ୍,
ଦ୍ୱିତୀୟ ସପ୍ତାହରୁ ସମୟକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣା କରି ଦିଅନ୍ତୁ ।



1-1.5 ମାସ ପରେ ଟିକା ଲଗାନ୍ତୁ ।

Issued in public interest by

 **LUPIN**
Diabetes Care

Makers of

GLUCONORM-G

ଡାଇବେଟିଜ୍

କୋଭିଡ୍-19 ପରେ



ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ରିକଭର ଚିପ୍ସ



ଉଚିତ୍ ପୋଷଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି
(ପ୍ରୋଟିନ୍ରେ ଭରପୁର ଖୁରାକ) ।



ଫଲୋଅପ୍ ପାଇଁ ଟେଲିମେଡିସିନ୍ର
ଲାଭ ଉଠାନ୍ତୁ ।



ଧୀରେ ଧୀରେ ବ୍ୟାୟାମ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ
(ରୁମ୍ରେ କିଛି ପାଦ ଚାଲନ୍ତୁ, ଅକ୍ସିଜେନ୍
ସାଚୁରେଶନ ଉପରେ ନଜର ରଖନ୍ତୁ) ।



ନିୟମିତ ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ଯାଆନ୍ତୁ-ସରଳ
ଲାବୋଟରୀ ଯାଞ୍ଚ ମାଧ୍ୟମରେ
ଆପଣଙ୍କର ତଥା ଆପଣଙ୍କ ପରିବାରର
ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କର ଡାଇବେଟିଜ୍ ଯାଞ୍ଚର
ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି ।



ଡିସଚାର୍ଜ୍ ପରେ ଷ୍ଟେରୋଇଡ୍ସ ବନ୍ଦ
ହେବା ବା ଘରେ ଅକ୍ସିଜେନ୍ର
ଆବଶ୍ୟକତା ନପଡିବା ପରେ ଅଧିକାଂଶ
ପେସେଣ୍ଟ ପ୍ରତିଦିନ 30 ମିନିଟ୍ ନିୟମିତ
ଓ୍ଵାକ୍ ଆରମ୍ଭ କରିଦିଅନ୍ତି (ସପ୍ତାହରେ
ଅତି କମ୍ରେ 5 ଦିନ) ।

ଉଚିତ୍ ଡାଇବେଟିଜ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଜରୁରୀ ଅଟେ
ଯେଉଁଥି ପାଇଁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି, ଆଇସିୟୁ
ବା ମୃତ୍ୟୁର ବିପଦକୁ କମ୍ କରାଯାଇପାରେ ।

Issued in public interest by



Makers of



For the use of Registered Medical Practitioner or Laboratory or Hospital only