

# कोव्हिड 19 आणि मधुमेह

हे करा आणि हे करू नका



जर आजारपण आले तर त्यासाठीची तयारी हवी. सर्व आवश्यक कॉन्टॅक्ट डिटेल्स हाताशी ठेवले पाहिजेत.

01

रक्तशर्करेचे उच्च किंवा कमी प्रमाण यामुळे निर्माण होणाऱ्या गुंतागुंती टाळण्यासाठी नियमित तपासणीची मदत होऊ शकते.



02



जर फ्ल्यूसारखी लक्षणे असतील (वाढलेले तापमान, कफ आणि श्वास घेण्यास त्रास), डॉक्टरांचा सल्ला घेणे महत्वाचे आहे.

03

संसर्गामुळे ग्लूकोजची पातळी वाढते आणि द्रवपदार्थाची गरज वाढते त्यामुळे पुरेसे पाणी प्या.



04

आवश्यकतेनुसार मधुमेहाच्या औषधांचा पुरेसा पुरवठा ठेवा.



05

जर रक्तशर्करेची पातळी अचानक खालावली तर परिस्थिती हाताळण्यासाठीची व्यवस्था असली पाहिजे.



06

जर कोणी एकटे रहात असेल तर ते ज्यांच्यावर अवलंबून आहेत त्यांना एकटे रहाणाऱ्यांच्या मधुमेहाची स्थिती माहिती आहे याची खात्री केली पाहिजे.



07

नियमित दिनक्रम असणे महत्वाचे आहे. अतिकाम टाळा आणि रात्रीची व्यवस्थित झोप घ्या.



08

रक्तशर्करेची पातळी स्थिर राहण्यासाठी वैविध्य असलेला आणि संतुलित आहार घ्या आणि प्रतिकारक्षमता सुधारा.



09

तुमचे हात नियमित साबणाने आणि पाण्याने नियमित धुणे, सामाजिक अंतर हे सामान्य खबरदारीचे उपाय नियमितपणे करत रहा.



10

जर तुम्हाला टाईप 1 मधुमेह किंवा इन्सुलिनची तीव्र गरज असणारा टाईप 2 मधुमेह असेल ज्यामध्ये रक्तशर्करेची पातळी खूप वाढते आणि केटोसिस किंवा डायबेटीक केटोऑसिडोसिस (डीकेए) होऊ शकतो अशी स्थिती नसल्यास, हॉस्पिटलमध्ये भरती होण्याची आवश्यकता नाही.



11

Issued in public interest by

LUPIN  
Diabetes Care

Makers of

GLUCONORM-G

For the use of Registered Medical Practitioner or Laboratory or Hospital only