

কোভিড 19 আৰু মধুমেহ

কৰণীয় আৰু বৰ্জনীয়



বেমাৰত পৰিলে প্ৰস্তুতিৰ দৰকাৰ হ'ব। সকলো দৰকাৰী যোগাযোগৰ তথ্য হাততে পোৱা অৱস্থাত ৰাখিব লাগিব।

01

উচ্চ বা নিম্ন তেজৰ শৰ্কৰাৰ দ্বাৰা হ'বলগীয়া জটিলতাৰ পৰিহাৰ কৰিবলৈ নিয়মিত নিৰীক্ষণে সহায় কৰিব।



02



যদি কোনোবাই ফ্লু-জাতীয় লক্ষণ দেখুওৱা আছে (তাপমাত্ৰা বঢ়া, কাহ আৰু উশাহত অসুবিধা আদি), সেয়া দৰকাৰী হ'ব যাতে তেওঁ এগৰাকী স্বাস্থ্য যত্ন পেচাদাৰীৰ সৈতে কথা পাতে।

03

পৰ্যাপ্ত পৰিমাণে পানী খাওঁক যিহেতুকে সংক্ৰমণে কোনো ব্যক্তিৰ গ্লুকোজৰ স্তৰ বঢ়ায় আৰু ফ্লুইডৰ বাবে দৰকাৰীবোৰ বৃদ্ধি কৰে।



04

তেওঁক দৰকাৰী ভাল মধুমেহ ঔষধৰ যোগান বৰ্তাই থাকক।



যদি তেজৰ গ্লুকোজৰ হঠাতে ড্ৰপ্ছ হয় কোনো ব্যক্তিয়ে সেই পৰিস্থিতিটো সঠিক কৰিব পৰাৰ ব্যৱস্থা থাকিব লাগিব।



05

যদি কোনোবা ব্যক্তি অকলে থাকে, এয়া নিশ্চিত কৰাটো জৰুৰী হ'ব যে তেওঁৰ কোনো বিশ্বাসী ব্যক্তিয়ে তেওঁৰ মধুমেহৰ পৰিস্থিতিৰ বিষয়ে জানে।



06

এক নিয়মিত চিডিউল ৰখাটো জৰুৰী হ'ব, অতিমাত্ৰা কাম পৰিত্যাগ কৰক আৰু ৰাতি ভাল টোপনি মাৰক।



07

তেওঁলোকৰ তেজৰ শৰ্কৰা স্থিৰ কৰি ৰাখিবলৈ আৰু তেওঁলোকৰ এক ভিন্ন আৰু ভাৰসাম্য আহাৰ গ্ৰহণ কৰক।



08

সকলো নিয়মীয়া সতৰ্কতাৰে অনুসৰণ কৰক যেনে ধৰক চাবোন আৰু পানীৰ সৈতে নিয়মিতভাৱে আপোনাৰ হাত ধোঁৱা আৰু 'সামাজিক দূৰত্ব' বৰ্তাই ৰখা আদি।



09

যদি আপোনাৰ টাইপ 1 ডায়েবেটিজ নাই বা টাইপ 2 ডায়েবেটিজত তীব্ৰ ইন্সুলিনৰ দৰকাৰ হয়, য'ত নেকি শৰ্কৰা স্তৰ অতি বেছি উচ্চতালৈ যাব পাৰে আৰু কেট'চিছ বা ডায়েবেটিক কেট'এচিড'চিছ (ডিকেএ) লক্ষণৰ বিকাশ ঘটে, **হস্পিটালত ভৰ্তি হোৱাৰ প্ৰয়োজন নাই।**



10

11

Issued in public interest by

LUPIN
Diabetes Care

Makers of

GLUCONORM-G

For the use of Registered Medical Practitioner or Laboratory or Hospital only